

スーパースマイル新聞

2020年（令和2年）春号（vol.101） くしま矯正歯科通信

〒545-0011 大阪市阿倍野区昭和町 1-21-22 徳山ビル4F

TEL 06-6628-8148 FAX 06-6627-0878 HP <http://www.kushima-ortho.com>

新型コロナウイルスの脅威

皆さんが周知の通り、2019年12月以降に中国の武漢市を中心に発生した新型コロナウイルス（COVID-19）が短期間で全世界へ爆発的に広がり震撼させています。連日、テレビなどで報道されておりますが、感染者は世界各国・地域に広がり、死者も増え続けており、今回の大恐慌には他ならぬ恐怖を感じております。日本国内でも多くの感染者と命を落とされた方たちがいます。

そんな最中、オリンピックが来年2021年の夏に延期、プロスポーツの開幕試合や演劇などの延期や中止、お笑い界のスパースター志村けんさんの死去など、信じがたい出来事や事件が起きております。小学生の頃、毎週土曜日の夜8時の『加トちゃんケンちゃんごきげんTV』が好きな番組のひとつでした。加藤茶さんとのコントでの掛け合いが絶妙であり、さらに一般視聴者からのホームビデオ紹介は面白すぎて腹を抱えて笑いました。好きすぎて、PCエンジンのゲームを買ってもらった覚えがあります。志村けんさん、ありがとうございました。合掌

新型コロナウイルスは中国で発生したと考えられていますが、イタリアを中心としたヨーロッパに流行の中心が移り、死者数は他国が発生源とされている中国を上回っているのが現状です。現在のところ、感染経路、治療法など明確には解明されていない部分が多々あるそうです。そのため、世界中の研究機関が新型コロナウイルスの解明に向けてさまざまな調査・研究を急ピッチで進めているのが現状ですが、一刻も早く薬を発明していただき、終息を迎えていただきたいと切に願います。

当院が所属する
 大阪府歯科医師会院
 内にも掲示しており
 ますので、ご覧ください。

**大阪府歯科医師会
 会員診療所**
 ~安心・安全の歯科医療提供を目指して~

当歯科医院では、新型コロナウイルス感染症等感染症の「感染拡大防止・感染経路遮断」に、大阪府、大阪市、大阪府医師会と密に連携し、尽力しております。

- ・ 風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている。(解熱剤を飲み続けなければならぬときを含みます)
- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある。
- ※ 高齢者や妊婦の方、基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

上記の方は、まず、お近くの保健所に設置された「新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)」へ電話でご相談くださいますようお願いいたします。

※ インフルエンザ等の心配があるときには、かかりつけ医等に電話等にてご相談ください。

＜一般社団法人 大阪府歯科医師会＞

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている(解熱剤を飲み続けなければならぬときを含みます)
 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある

※ 高齢者や妊婦の方、基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介しています。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

＜新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター)一覧＞ ※土日祝を含めた休日ごとなります

センター名	電話番号	FAX	センター名	電話番号	FAX
大阪府医師会	072-751-2990	072-751-3234	大阪市東区	06-6647-9641	06-6647-1029
大阪府東区	06-6339-2222	06-6339-2058	堺市東区	072-228-8239	072-222-9876
大阪府北区	072-624-4668	072-623-6856	高槻市東区	072-661-9335	072-661-1800
大阪府西区	06-6993-3131	06-6993-3136	東大阪市東区	072-963-9393	072-960-3809
大阪府南区	072-876-1021	072-876-4484	堺市中区	06-6151-2603	06-6152-7228
大阪府東淀川区	072-935-4181	072-939-6479	吹田市東区	072-941-1326	072-941-2470
大阪府西淀川区	0721-23-2083	0721-24-7945	八尾市東区	072-994-0668	072-922-9905
大阪府東成区	0725-41-1342	0725-43-9136	堺東市東区	072-829-9405	072-828-1152
大阪府中津島区	072-422-5681	072-422-7901			
大阪府東野区	072-462-7703	072-462-5426			

一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

府民向け相談窓口 電話番号：06-6944-8197 FAX番号：06-6944-7579
 受付時間 9:00~18:00 (土日・祝日も実施)

岡 由佳先生が常勤になりました。



3月半ばから常勤となりました岡 由佳です。数年前からくしま矯正歯科にはお世話になっており、この度のご縁を大変嬉しく有難く感じております。

実は私の母親も矯正医で(久島文和先生の後輩にあたります)、家でも矯正治療について議論する毎日です。早く患者様の皆様にお顔を覚えて親しんでいただけるようになりたいです。よろしくお願い致します。

新メンバー DA 中田菜緒さん

4月から受付、歯科助手として入社致します、中田菜緒と申します。

私自身、矯正治療を受けていた経験があるので、痛みや辛さがとてもわかります。

この経験を活かし、患者様の気持ちを理解し寄り添ったサポートができるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



スタッフ便り



先日、大好きなサッカー観戦に行ってきました！試合は大盛り上がりでスタジアムも熱気に包まれていて、とても楽しかったです！毎年、数試合は観戦に行くのですが、今年はウイルスの感染拡大を防ぐために試合の延期が続いており、残念です。早く落ち着いて日本中が活気を取り戻して欲しいですね！！

また、僕は日々、今の医療がより発展するように大学で研究も行っています。勤務する大学病院には様々な疾患を持った患者様も多く来院されます。その中の一つに口唇口蓋裂という症候群があります。口唇口蓋裂の原因はまだ完全に解明されておらず、原因究明からより良い治療法が見つかるように日々研究を行っております。一人でも多くの患者様を幸せにできるように頑張っています！（吉田尚起）

先日、食生活についてお話を聞く機会がありましたので、一部ご紹介します。最近では若年～中年世代に“**新型栄養失調**”がみられるそうです。摂取カロリーは足りていても、たんぱく質やミネラルなどの栄養が不足している状態のことです。特に身体を作るのに大切になるのが**たんぱく質**です。大人の1日摂取量の基準として、体重1kgあたり0.8gが必要です。つまり体重50kgの人は1日あたり**40g**が目安になります。

ちなみに鶏肉🐔100gに含まれるたんぱく質は**約23g**、たまご🍳1個には**約6.4g**含まれるそうです。食品の重さに比べて、思ったよりも少ない印象を受けました。

特に麺類中心の食事のときは、たんぱく質の摂取量が不足しやすいようです。ぜひ一度ご自身の食生活を見直してみたいはいかがでしょうか。（村田比呂）