

スーパースマイル新聞

2021年（令和3年）新春号（vol.104） くしま矯正歯科通信

〒545-0011 大阪市阿倍野区昭和町 1-21-22 徳山ビル4F

TEL 06-6628-8148 FAX 06-6627-0878 HP <https://www.kushima-ortho.com>



新年あけましておめでとうございます。さて、皆さまにとって、
昨年とはどのような1年でしたか？きっと同じであると思いますが、
私は、“新型コロナウイルス”に振り回された1年でありました。非常事態宣言に伴い、当院初の長期休診を頂いたこと、医療用マスクやグローブの確保が大変困難であったこと、矯正学会がオンラインでの開催など今まで経験したことがない出来事に惑わされた1年でした。日々の当たり前の日常がいかに幸せであったことかと身に染みてわかりました。

その最中、血液検査の結果が良好でなかったことがきっかけとなり、可能な限りのソーシャルディスタンスや密を避けた“ウオーキング”を続けています。当初は自宅と実家の往復程度でしたが、休診日には始発電車に乗って、関西圏の電車路線をひとつずつ制覇していております。大阪の路線は制覇しましたので、いまでは京都・神戸・奈良・和歌山に出かけております。12月に芦屋川駅～六甲山最高峰～有馬温泉まで6時間半もかかりましたが家族皆で完走できたことは大変嬉しく思います。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



（院長 久島和彦）



この度1月末をもちまして退職することとなりました。2年半の間、皆様には大変お世話になりました。この場をお借りして感謝申し上げます。今後は大阪市内にて歯科医院を開業予定にしております。くしま矯正歯科で学んだ事を活かし、精進して参りたいと思います。ありがとうございました。

（村田）



明けましておめでとうございます。昨年はコロナ禍で本当に辛い一年でしたね。飲食業や旅行業の関係者をはじめ ほとんどの業種が大変な状況です。1年前“クルーズ船で新型ウイルスが出た”というニュースを聞いた時にはそのうちに消滅するだろうと考え、これほどになるとうとは全く想像もしていませんでした。おそらく世界中の誰も同じ考えではなかったでしょうか。学会や旅行、食事会などすべてなくなり自粛、自粛でストレスが溜りますね。



矯正歯科では口元やアゴの形など顔の下半分を治すことが多いですが “マスク美人”という言葉があるように口元をマスクで隠すとみんな美人に見えます。逆に言えばいかに口元が人の顔の大きな部分を占めており、印象、笑顔、表情など個性を出しているかを改めて認識したわけです。

そんな中で12月初めの はやぶさ2号のニュースは明るく驚いたニュースですべて完璧に遂行されたようです。その晩 アマゾンプライムで 10数年前の“はやぶさ”の映画を見ましたが、数々の苦難を乗り越えてのはやぶさ1号の快挙でした。前回に続き今回も日本の科学のレベルの高さを世界中に見せることになり国民の一人として誇らしい事柄でした。

またアメリカでの 渋野日向子さんのゴルフにも感激しました。私どもとしては渋野さんのきれいな歯並びと笑顔がうれしいですね。なにかと暗いニュースの続く毎日ですがこのような明るい元気になるニュースが今年はどんどん出ることを期待しています。本年もスタッフともどもよろしくお願いいたします。

(名誉院長 久島文和)

スタッフ便り👩🏻

本場のプルコギ
なんと一人前
お肉300g👩🏻



かなり寒くなってきましたが、皆さん
体調など崩されていないでしょうか？
あまり外出もできない状況ですが、私は
韓国に行きたくて仕方がありません👩🏻

そこで今回は1年前の11月に濱本さんと
行った韓国旅行を振り返りたいと思います！

私は初めての韓国旅行でしたが、濱本さんが詳しく
おかげでとても充実していました👩🏻
遊べる時間が丸1日分ぐらいしかなかったので、早起き
して朝の7時から行動しました👩🏻

ホテルの近くのカフェで朝食を済ませた後は即行動👩🏻
韓国コスメが安く買えるお店でたくさん買い物をして
ずっと食べたかったユッケのお店でお昼ご飯👩🏻
またすぐ大量の買い物を楽しんで夜はプルコギ♥
唯一の心残りは本場のキンパを食べられなかった事です👩🏻
(タピオカでお腹がいっぱいでした。。笑)



ユッケの上に
生きたタコが
乗ってます♡

担当：宮田

最近の色々🎄

最近外出を控えているので少し前のお話です👩🏻笑

＼サツマイモ・大根掘りに行きました！



大人になってからは初めての芋掘体験！
周りは子供たちで溢れていました👩🏻
私が掘ったサツマイモは小ぶりなお芋達で
少し残念...👩🏻 サツマイモは甘露煮に、
大根は味噌汁や煮つけやお鍋にして
食べました！大根の葉っぱおいし～！

＼元DHの福島さんのご自宅へお邪魔しました！

秋から冬にかわる頃、先輩元スタッフの
ご自宅に遊びにいきました👩🏻
おひるご飯を振舞ってくれたのですが、この
ローストビーフ丼めちゃうくちゃ美味しかったので
す！！今思えばレシピを教えてもらえば良かった
なあ👩🏻何でも炊飯器を使うとか…？



担当：関口