

# スーパースマイル

2010年 新春号 (vol.60-3) くしま矯正歯科通信  
545-0011 大阪市阿倍野区昭和町 1-21-22 徳山ビル 4F  
TEL 06-6628-8148 FAX 06-6627-0878  
[info@kushima-ortho.jp](mailto:info@kushima-ortho.jp) <http://www.kushima-ortho.com>

## モバイルサイトが開始しました

このたびモバイルサイトのホームページを開設しました。気軽に携帯電話からホームページを見ることができますし、友人などにホームページアドレスを送ることもできます。



## HPで院内新聞がみられるようになります

当院のホームページのうち、<http://www.kushima-ortho.com> のほうでこの院内新聞がみられることになりました。

しばらく通っておられない患者様にも当院の最近の動向を見ていただけたらと思います。

## たばこは歯周病の最大のリスク要因です

口は喫煙の影響を最初に受ける器官です。阪大の雫石教授らの研究によると下記の通りです。タバコは非常に重要なリスク因子であり、半分くらいの方はタバコが原因で重度の歯周病に罹患している。タバコの本数と歯周病のリスクの関連では、1日30本以上の喫煙者で非喫煙者の6倍のリスク、1日9本以下でも3倍のリスクがあります。また、禁煙によって非喫煙者と同じ程度のリスクに回復するようになるまで11年以上かかるため、若年からの禁煙が必要です。さらに、受動喫煙によっても歯周病のリスクは非喫煙者より3.3倍も高くなることが知られています。歯面へのタールの付着、毛細血管が収縮することをはじめ、様々な原因から前がん病変である白板症に移行する可能性もあります。喫煙による口腔がんのリスクは2~3倍に高くなります。妊娠している女性の場合、胎児などにも悪い影響を与えます。お身体の健康のためにも禁煙に踏み切ってくださいね。