

スーパースマイル

2010年 春号 (vol.61) くしま矯正歯科通信
545-0011 大阪市阿倍野区昭和町 1-21-22 徳山ビル 4F
TEL 06-6628-8148 FAX06-6627-0878
info@kushima-ortho.jp <http://www.kushima-ortho.com>

雨の降る日が続いたり 寒くなったり 温かくなったりと不順な天候が続いています。進学や就職などなにかと環境が変化するこの時期ですが 心身の健康に注意して乗り切りましょう。1年間勤務した歯科衛生士の西園友華さんが退職し中村智子さんが勤務していただくことになりました。

ご挨拶

今年の春、行岡医学技術専門学校を卒業し、こちらで歯科衛生士として勤務させて頂くことになりました中村智子と申します。矯正治療をしているときは、いろいろな装置を歯に付けるので、いつもより歯磨きがしにくくなり虫歯のリスクも高くなります。みなさまの矯正治療と虫歯予防をサポートできるよう頑張りたいと思いますので、よろしく願いいたします。



夜間診療時間の延長について

患者様の当院への希望の中で最も多いのが“家が遠いので遅くまでして診療して欲しい” “会社が終わってからも通えるような時間まで受付をして欲しい” というものです。そこで2月に来院された患者様100名に診療時間の希望のアンケートをとりました。その結果100名中40%は今ままで構わないということでしたが60%の方は延長してほしいということでした。そこで試験的に4月から6月までの3ヶ月間、ご希望の多い火曜日と金曜日の診療時間を少し延長することにしました。具体的には第2週目の火曜日と金曜日、第4週目の火曜日と金曜日ですのでお早い目に予約をお願いします。

かみ合わせに影響する癖について

あなたには頬杖・唇や舌の癖・寝癖（うつぶせ寝・横向き寝など）・指しゃぶりなどの癖はありませんか？このような口や顎の周りの癖から生じる力は、ワイヤーやゴムの力で歯を動かす歯列矯正の力の数倍といわれています。

骨は一過性の力には強いのですが、持続的な力には弱くて、力が加わった側には破骨細胞が、引っ張られた側には造骨細胞が出てきて骨の改造現象がおこります。頬杖や寝癖で歯や顎は簡単に動いてしまい左右非対称な顔やかみ合わせになります。体は地球の重力に拮抗してバランスを保ちながら立っています。そのため顎のずれやかみ合わせのズレが生じると、体のどこかがそれを補償するためにひずむことになります。すなわち噛み合わせが悪いことで顎関節症（あごの痛み・口が大きく開けられない・音がする）になったり、全身の姿勢にまで影響を及ぼすことがあるのです。なおこれらのイラストは当院の矯正患者様でデザイン専門の方が好意で書いてくださいました。

