

スーパースマイル新聞

2023年（令和5年）新春号（vol.112） くしま矯正歯科通信

〒545-0011 大阪市阿倍野区昭和町 1-21-22 徳山ビル4F

TEL 06-6628-8148 FAX 06-6627-0878 HP <https://www.kushima-ortho.com>



2023年（令和5年）もどうぞよろしくお願いたします。

ベトナムの歯科医師が見学に来られました

2022年10月22日（土）の午前中にベトナムから5人（Taoさん、Hienさん、Hungさん、Chinhさん、Nhungさん）の歯科医師が当院へ見学にお見えになりました。アセアン歯科医療ネットワークからアセアン諸国の歯科医療水準（特に衛生面）の向上の目的で今回、当院への見学依頼がありあました。聞いたところによりますと、過去に3回、計11回のベトナム人歯科医師が来日し、日本で医院見学、研修を受け、そこで身に付けた知識を母国に還元する活動を行っているようです。ベトナムの医療機関は、一部では欧米の資本が入り、先端的な治療も行っているようですが、大部分がまだ不衛生な環境で治療を行っているようです。

2時間ほどの滞在でしたが、医療機器や設備の説明、また症例も供覧させていただき、意見交換もできました。最後はベトナムからのお土産を頂戴し、記念撮影しました。ベトナム国の衛生面が改善することを願っております。



袖看板が変わりました

皆さま、お気づきになりましたでしょうか！？

2022年10月24日（月）の夜8時から当院の袖看板（突き出し看板）の取り換え工事を行い、新デザインへとリニューアルいたしました。もっと早くお目見えする予定でしたが、台風、雨天が続いたため昨夜になってしまいました。当院のロゴですが、ワニチドリがモチーフとなっております。

ロゴマークの‘KUSHIMA’の横表記に合わせて‘くしま’を、‘矯正歯科’は縦表記にしました。また、名誉院長のアイデアで徳山ビルのオーナーさんもビル名の袖看板（突き出し看板）を作成しました。皆さま、ご愛顧のほどよろしく願いいたします。



名誉院長が喜寿を迎えました



2022年11月20日（日）に77歳の喜寿を迎え、スタッフが寄せ書きをしてくれました。喜寿を迎えましたので50年以上も矯正歯科臨床に携わっていることになります。また開業してから40年以上経ち、親子3代の矯正患者さんは5-6組ですし、親子2世代は100組を超えているかと思えます。御夫婦が偶然二人とも患者さんだったというのも2組あります。“先生に治療してもらって良かったです、この子もお願いします”という歯科医師冥利に尽きる言葉をいただくこともあります。

これからも、健康に気をつけながら、若いスタッフ達に刺激を受けながら頑張りたいと思います

（久島文和）。

院長が講習会のインストラクターをしました

2022年11月26日（土）・27日（日）に院長はアレキサンダー研究会 ベーシックコースのインストラクターを努めて参りました。コロナウイルス蔓延防止のため開催中止が続き、3年ぶりの開催となりました。

今回、受講生は28人で、私はGP（一般歯科医師）5名を担当させていただきました。ブラケット装着とワイヤーベンディングの実習を行いました。翌日、インビザラインのファカルティの一人であります 神保町矯正歯科クリニック 院長 東野良治先生の医院を訪問させていただきました。症例を供覧していただき、また私の症例についてご意見もいただき、大変勉強になりました。



忘年会を行いました

2022年12月10日（土）に、近所にあります AKA（中華料理）で忘年会を執り行いました。今回、常勤スタッフはもちろんのこと、非常勤スタッフ、外注先の歯科技工士の12名が集まってくれました。歯科衛生士濱本が勤続5年の表彰後、ビンゴゲーム大会を行いました。二次会にも参加してくれ、楽しい時間でした。



スタッフだより

こんにちは！水曜午後に非常勤で勤務している田宮です。私の昔からの悩みは、「末端冷え性」なんです。冬になると、すぐ手足が冷たくなり困っています。そこで、冷え性改善を目指し、今年からサウナに通い、すっかりハマってしまいました！いわゆる「ととのう」というやつですね(笑)サウナには、入り方にある程度決まりがあり、サウナ(7~12分)→水風呂(1~2分)→外気浴 or 内気浴でくつろぐという流れです！ここで大事なのが、水風呂にしっかり入るということです。これをやらないと「ととのう」ことはできません！そして、水風呂も15℃前後が一番よく、冷たすぎてもだめなんだと気付きました(冷たいところだと8℃のところもあります笑)。そんなこんなでサウナにハマり、冬が到来したわけですが、私の末端冷え性は、全く改善しておりません。一生付き合っていくことになりそうです。(田宮)



今年**今**年は全然寒くならないなあと思っていたら、段々と寒くなってきました☹️
寒さで自宅で育てている植物の成長が著しく遅くなってきています。そこで今年最後の収穫を行いました！

観葉植物の他に、4種類のハーブ(ミント・イタリアンパセリ・ローズマリー・バジル)を育てているのですが、バジルが大量にできたのでジェノベーゼパスタを作りました！以前にも作ったことがあったのですが、その時は松の実の代用として家にあったくるみを使っていたので、今回は松の実を買いに行き本格的になるようにしてみました！とってもおいしくできたのですが、作ったときに使ったミキサーににおいがつき、しばらく大変でした☹️また来年作るか悩んでいます。(中田)