

スーパースマイル新聞

2024年（令和6年）新春号（vol.116） くしま矯正歯科通信

〒545-0011 大阪市阿倍野区昭和町 1-21-22 徳山ビル4F



阪神タイガース 38年ぶりに2度目の日本一！！

今年は、非常に関西が盛り上がった年でありました。59年ぶりとなった日本シリーズ「関西ダービー」を阪神タイガースが制し、1985年以来の38年ぶり2度目の日本一を達成しました。

虎ファンにとっては、38年間もこの時を待ち、希望と感動もらい歓喜に酔いしれました。リーグ優勝した9月14日のテレビ中継の画面に名誉院長が映り、また



まだ見ていませんが 先日公開された記録映画“阪神タイガース 栄光のARE “にも顔が出ているとの事です。

今年も日本一となって “アレ（A.R.E.）ンパ” を期待しています。

臨床指導医 資格証の更新が認められました

待合室に掲示しておりますが、院長の臨床指導医 資格証が厳しい審査の結果 更新されました。

院長と名誉院長が所有している『公益社団法人日本矯正歯科学会 臨床指導医』は5年毎に更新手続きを行います。学会の認めた学術集会において報告し、審査に合格しなければなりません。更新が認められた者には臨床指導医資格（更新）証を交付されます。



院長は2010年に認定医資格を取得後、2015年に1回目の更新を済ませ、2018年には次なるステップである『臨床指導医（旧専門医）試験』に合格しました。

よって 2023 年は 1 回目の更新年でありました。今回は 3 症例を提出し、更新が認められました。ちなみに 現在、日本矯正歯科学会 認定医取得者は 2,763 人、指導者取得者は 501 人、臨床指導医（旧専門医）取得者は 371 人の先生が全国にいます。

駐輪場について

多くの患者さんからアンケートで『駐輪場が狭い』というご意見を多数頂戴しております。

家主と相談しますが 1 月下旬頃から もう少し広い駐輪場場所に変更予定です。

決定次第 院内掲示いたします。

新型の口腔内スキャナーを導入しました。



2023 年 9 月 27 日に前機種の iTero Element から iTero Element 5D に機種変更をしました。この新しい機種は CT とリンクすることが出来ますので、すべての歯の歯根の位置や方向を考慮することで、更に快適かつ迅速に口腔内の状態をスキャニングできるようになりました。歯科界はデジタル元年に突入してから数年程経過しておりますが、このようなデジタル機器が治療の一助けとなっております。



最近 当院で矯正した名誉院長の友人の方が、ご自身の体験談を書いていただきましたのでぜひお読みください。

後期高齢で矯正しました !!

M.山本



76歳にして歯科矯正！実際、私の友人が50代の頃に歯科矯正した時は、えっ！な、なんで今頃？なんて心無い言葉を投げかけたもの



でした。今回、この歯科矯正という機会を得たのは、一つ目は、アメリカ在住の娘が孫と同時に歯科矯正をしていた事。孫はしっかりと、ワイ

ヤーが見えていました。でも、娘がしているなんて、食事の時に初めて知ってビックリ！「えっ？それ何？」「今ね、こんな歯科矯正もあるのよ。目立たないでしょう。アメリカではね歯科矯正は今や当たり前のことなの」と。

二つ目は、ある有名な方が随分おきれいになっておられ、歯並びを矯正されたと知ったこと。三つ目は、そんなこんな事を友人間で話題にしていたところ、その中に矯正歯科専門の友人が！！おしゃべりしているうちに、私もしょうかな？こんな、3つのことが同時に。そして、本来は慎重派の私も、やってみようかな？で始まりました。

期間は2年間ぐらい、とのこと。でもまあ、頑張ろう！そして、友人ではなく、友人のご子息先生にお世話になることに。気さくでテキパキとされた若先生は優しく、丁寧に説明して



下さり、温かい気持ちの内にことが滑り出しました。若くて、ほがらかな歯科衛生士の方々も親しみやすく、ちょっとした疑問や不満にも、面倒くさがらず優しく丁寧に答えて下さり、36枚のアライナー装着の第一歩が始まりました。

アライナーをはめることは難なく簡単で。ただ、初めの、一日目はほんの少し痛みを感じました。10日ごとにアライナー交換です。へっ！こんな簡単でいいの？と思ったのですが、意外に、微妙ではあるが歯の移動が目に見えて、という感じでした。そのうちに、石様のものがちゃんと決まったところに貼り付けられましたが、こちらとしては依然として同じことをするだけ。たまに新しいのをはめた瞬間 おっ？ちょっと無理しているな、と感ずることがあっても瞬間的なことです。概ね三週間ごとの通院が、自分でも移動を感じていましたが、学校で先生に褒められるのが嬉しいように、「順調に治療進んでいますよ」「よく頑張っていますね」と励ましてもらえると、嬉しい。

確かに、一日が歯磨きで始まって、歯磨きで終わるような日々でした。これは私の、たぶん歯磨きしすぎなところもあったし、することがのろいことも、アライナーを丁寧すぎるほど洗って時間をとったからだとも思っています。その治療期間中も、同窓会があったり、友だちとお食事会、お茶会などがしょっちゅうでしたが、友人たちはみな了解済み。



レストランへ入ったらまず、私はお手洗いでアライナーを外す。一応、デザートが済めば、またお手洗いで、簡単に歯磨き。私は結構丁寧すぎたようで、反省です。一年半ほど

で、すべてのアライナーが終わり、「これが最後です」と言われるまで、思えばあっという間でした。



元々歯並びが気になっていたわけではありませんが “糸ようじが入らないところが2か所ほどありそれが気になっていた事”これはわずか3か月ほどで成就。“出来たらもう少し歯並びをよくしたい”も成就できました。アライナーをつけていると、着色や、虫歯になりやすいことを避けるため水以外御法度。その代わりに、ここぞとばかりに食事時にはコーヒーと甘いものを思いの丈 食べました。なんと！その規則性がよかったのか、体重が2キロも減ってそれが持続しています。これからも、この習慣は守って行こうと思っています。

すでに77歳になりましたが、「人生の終わり近くになって……」ではないのです。いつまで生きているかわかりませんが、私の今の人生は、これからの年月なのです。これからの年月をどのように輝かせて行けるかというのは、若い方が考えるのと同じ重みなのです。“もう私の人生は終わりだからこれでいいの”ということは死ぬまで、あるいは考える力をなくしてしまうまでは関係ありません“というのが私の持論です。歯科矯正に限らず、やりたいことを見つけて、可能な限りどんどんやっていきたいと思っています。もう一つ、この頃さかんに言われているのは、生活の質に、また、健康に、寿命に、歯はとても大切。これをつくづく感じます。

歯並びが良くなって、歯磨きが隅々まで丁寧にできるようになって、感謝です。これからも歯周病菌と戦います！！

スタッフ便りお

ディズニー大好きな私(今年は40周年のハロウィンに行って来ました！久しぶりのハロウィンパレードに感激！)ですが、先日、ジブリパークに行って来ました！

せっかく行くならしっかり予習して行こうと思い、久しぶりにTSUTAYAに通ってDVDを借り(ジブリ作品って、NetflixやAmazonプライムで見れないんですね…)、見まくりました(笑)一度見た作品も、忘れていた事が多々あり、再び感動して、準備万端出発しました！

ジブリパークには、現在、『ジブリの大倉庫』『青春の丘』『どんどこ森』と11月にオープンした『もののけの里』があるのですが、全てのゾーンにそれぞれチケットが必要で、全部のチケットを取るのはなかなか難しく、今回は大倉庫だけを体験してきました！

大倉庫だけでも、見所はたくさんあります！ジブリ作品の登場人物になりきり、名場面の中に入りこめる『ジブリのなりきり名場面展』や、短編アニメーションを上映する『映像展示室オリワン座』、「借りぐらしのアリエッティ」をテーマにした『床下の家と小人の庭』エリアなどがあるのですが、私が1番楽しかったのは、「食べる」をテーマに、スタジオジブリ作品に登場する食べ物が立体展示されている企画展示でした！魔法の宅急便のニシンのパイや、千と千尋の神隠しの神様の食べ物が並んでいます！コクリコ坂に出てくる台所には、お味噌汁やご飯が出来上がっていて、お皿にはハムエッグが並べてあり、みんなで朝ご飯を食べている場面が思い出されました！その時、「あっ！確か弟のハムエッグだけ、ハムが3枚だったはず！」と思って見てみたら、ありました！一皿だけハムが3枚のお皿が！再現度高すぎて、ビックリです！こうなると、ジブリ飯を食べれたらいいなあと思うのですが、それぞれが想像している味があるから、それを壊さないように、販売したりしないそうです！3月には『魔法の谷』がオープン予定です！私的には、ハウルのお城がとても楽しみです！（銭谷）



11月の下旬に奈良県に遊びに行ってきました！奈良公園の紅葉が見頃でとても綺麗でした 🍁

天気も良くてコートを着ていると暑いぐらいでした 🍷

鹿せんべいを買って鹿にいっぱい食べてもらおうとしたのですが、今はせんべいよりもどんぐりが好きみたいであまり食べてもらえなかったです、、 😞 お昼ご飯は肉屋黒川というお店でステーキ重を食べました。お肉が柔らかくて美味しかったです。私たちが入った次の人で売り切れになったので食べられてラッキーでした 😊

中谷堂のヨモギ餅もおやつに食べました。もちもちで美味しかったです！

中谷堂は高速餅つきが有名みたいなのですが奈良公園で遊んだ後の夕方に行ったらもうお餅つきは終了して見られなかったのが少し残念でした。今度は早い時間に行って、高速餅つき見てみたいです！食べること大好きなので美味しいおすすめご飯屋さんあればまた教えていただきたいです(^^♪(梶原)

